



6月給食だより



都立港特別支援学校
校長 村山 大介

こんげつ きゅうしょくもくひょう しょくじ ぜんご て あら
今月の給食 目標は『食事の前後に手を洗おう』です。

しっかりと手洗いをして、清潔な状態で食事ができるよう、準備をしましょうね！



感染症・食中毒予防の基本！ 正しい手洗い方法を確認しよう

1 りゅうすい て あと
流水で手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこする

2 て こう の
手の甲を伸ばすようにこする

3 ゆびさき つめ あいだ
指先、爪の間を念入りにこする

4 ゆび あいだ あら
指の間を洗う

5 おやゆび てくび はんたいがわ
親指、手首を反対側の手でねじるようにして洗う

6 りゅうすい じゅうぶん あら なが せい
流水で十分に洗い流し、清潔なハンカチやタオルでふき取る

あら のこ おお ぶ ぶん ねん い
洗い残しの多い〇部分は念入りに！

つめ みじか
爪はあらかじめ短く切っておきましょう

《6月は食育月間です！》

家庭で取り組みたい「食育」



あさ ごはんを 食べる
朝ごはんを食べる

かぞく しょくたく かこむ
家族で食卓を囲む

いっしょ しょくじ したく
一緒に食事の支度を
する

わがや あじ つか
わが家の味を伝える

えき はたら
だ液(つば)の働き

お口の中から
ごんにちは
だ液です！

ボクたちは
かめばかむほど
たくさん出てきて
食べ物をのみこみ
やすくするよ
お手伝いをするよ

まじまじ
みまじ
おいしい感じるよ！
何より食べ物
の味がよくわかって

さらに虫歯を
予防したり
消化を助ける
働きがあるんだ

