



御入学、御進級おめでとうございます。

新しい学校、学年になり、気持ちも新たにスタートする季節ですね。

高等部では、自分の健康を自分で守る力を伸ばしていくことも大切な学習のひとつです。体調の変化に気付くこと、困ったときに相談できること、毎日の生活習慣を整えることなど、少しずつできることを増やしていきましょう。

これから1年間、みなさんのチャレンジを保健室から応援しています。

令和8年4月6日

東京都立港特別支援学校

校長 村山 大介

養護教諭 伴 智恵子

## 4月の予定

日時		保健行事	対象各科・学年	
8日(水)	9:00	身体測定	職能開発科	全学年
9日(木)	10:00厳守	尿検査	全員	
10日(金)				
10日(金)	11:00	内科検診	全学科	1年
13日(月)	9:00	身体測定	普通科	1年
14日(火)	9:00	身体測定	普通科	2年
15日(水)	9:00	身体測定	普通科	3年
17日(金)	9:00	耳鼻科検診	全学科	2年
20日(月)	9:00	視力/聴力検査(1・3年)	職能開発科	全学年
21日(火)	9:00	X線・心電図検査	普通科	1年
23日(木)	9:00	眼科検診	全員	
24日(金)	9:00	耳鼻科検診	全学科	3年
24日(金)	13:15	内科検診	全学科	2年
27日(月)	10:00厳守	尿検査2次	対象者	
28日(火)				
30日(木)	9:00	歯科検診	全学科	1年

### 健康相談

精神科校医の健康相談日を5月から毎月行います。新1年生には御案内を配布します。他学年で御希望の方は、担任の先生を通して保健室にお申し込みください。

石井養護教諭はしばらくの間、休暇をいただいております。

今学期は養護教諭アシスタントとして、日によって非常勤看護師が保健室業務をアシストします。御理解、御協力をどうぞよろしくお願い致します。

# 4月保健目標 健康診断を正しく受けよう

普段の生活習慣が、健康診断の結果にも表れます。規則正しい生活を心掛け、高校生活の中で自分に合った生活リズムや運動の習慣を身に付けましょう。

## 内科検診・心臓検診（心電図）・結核検診（レントゲン）

正確な検査・診察のため、**必要に応じて、医師や養護教諭が、体操服・下着等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。**配慮してほしい場合や個別の対応を希望する場合は、事前に担任や保健室に相談してください。

## 尿検査

御家庭で、袋の採尿方法をよくお読みになって採尿をお願いします。  
提出時、スポイトのキャップをしっかりと閉め、袋の表面に必ず名前等を記入し、上部の線に沿って必ず折り曲げて提出してください。



## 耳鼻科検診

可能な範囲で前日までに耳掃除をお願いします。耳垢があると奥まで見えないことがあります。

## 健康診断の結果について

検診の結果、受診の必要のある人へ治療勧告書を配布します。異常がないときは、今年度の健康診断終了後に「健康診断の記録」（プリント）でお知らせします。



## 学校医の先生の紹介

各科	氏名	所属
内科	益子 貴博	ワールドシティ益子クリニック
歯科	野中 哲雄	野中歯科医院
眼科	田治 えりか	品川ベイ・サイド眼科
耳鼻科	土橋 信明	神谷町耳鼻科虎ノ門クリニック
精神科	黒木 春郎	こどもとおとなのクリニックパウルーム
産婦人科	内田 美穂	フィディスレディースクリニック
薬剤師	桑山 俊哉	清心堂薬局

今年度より、生徒や保護者の方が抱える思春期特有の健康上の悩みに対応するため、産婦人科校医が配置されます。男女問わず、相談することができます。詳細については後日プリントでお知らせします。



産婦人科の学校医が思春期の悩みについて相談にのってくれます。

### ■相談内容の例

- 月経に関すること
- 体の悩みに関すること、摂食障害、ジェンダー等
- 男子生徒の抱える悩みについて
- 保護者の方からの相談

