



# 学校給食 予定献立表



令和8年2月  
都立港特別支援学校

日	主食	牛乳	副食	赤 血や骨になる	黄 力になる	緑 体の調子をととのえる	エネルギー (kcal)
2 月	節分	○ 鶏の唐揚げ ひじきの五目炒め みそ汁		★飲用牛乳、鶏肉、油揚げ、 大豆、大豆ミート、 ちらしあまぼこ、みそ、 干ひじき	精白米、七分つき米、 油、砂糖、でんぶん、 こんにゃく	にんじん、干し椎茸、 さやいんげん、しょうが、 えだまめ、だいこん、 玉葱	673
3 火		~ 普通科：入学相談・職能開発科：定期考査 ~					
4 水	キムチ炒飯	○ 三色ナムル 韓国風わかめスープ フルーツポンチ		★飲用牛乳、豚肉、 ★たまご、牛肉、 わかめ、豆腐、粉寒天	精白米、ごま油、油、 砂糖、★ごま	しょうが、にんにく、にんじん、 玉葱、青ピー、マン、ねぎ、 キムチ漬、もやし、きゅうり、 だいこん、パン缶、りんご缶、 玉桃缶	713
5 木	鶏飯	○ 小松菜とつけ揚げのお浸し 黒糖ミルクゼリー		★飲用牛乳、鶏肉、 ★たまご、きざみのり、 さつ揚げ、粉寒天、 ★調理用牛乳、 ★生クリーム	精白米、七分つき米、砂糖、 油、黒砂糖	しょうが、干し椎茸、にんじん、 こまつな、たくあん、はくさい、 もやし、えのきだけ	723
6 金	丸パン	○ マカロニグラタン きのこのサラダ トマトとキャベツのスープ		★飲用牛乳、★むきえび、 ★バルメザンチーズ、 ★調理用牛乳、ベーコン	★丸パン、マカロニ、 油、パン粉、薄力粉、 ★バター	玉葱、にんじん、パセリ、しめじ、 えのきだけ、マッシュルーム水煮、 だいこん、きゅうり、トマト、 キャベツ	760
9 月	ご飯	○ さばの味噌煮 ごま酢かけ かぼちゃそぼろ煮 みそ汁		★飲用牛乳、★まさば、 みそ、油揚げ、鶏肉、 わかめ	精白米、七分つき米、砂糖、 ごま油、★ごま、でんぶん	しょうが、もやし、にんじん、 きゅうり、かぼちゃ、はくさい	777
10 火	麦ごはん	○ 麻婆豆腐 パンバンジーサラダ 中華スープ		★飲用牛乳、豚肉、豆腐、 みそ、鶏肉	精白米、七分つき米、精麦、 油、砂糖、でんぶん、 ごま油、★ごま	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、干し椎茸、にら、もやし、 きゅうり、黄ピーマン、しそ葉、 えのきだけ、チンゲン菜、かぶ、 ねぎ	749
11 水		~ 建国記念日 ~					
12 木	ご飯	○ 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 みそ汁		★飲用牛乳、豚肉、 干ひじき、油揚げ、 みそ	精白米、砂糖、油、 こんにゃく	しょうが、玉葱、にら、もやし、 にんじん、さやいんげん、 キャベツ、えのきだけ	639
13 金	ちゃんぽん	○ ツナの春巻き オレンジゼリー		★飲用牛乳、豚肉、 あかいか、★むきえび、 ちらしあまぼこ、 焼き竹輪、★調理用牛乳、 ★ツナ、粉寒天	★ちゃんぽん麺、 ごま油、砂糖、油、 ★春巻きの皮、でんぶん	にんにく、しょうが、にんじん、 キャベツ、玉葱、もやし、 しめじ、ホールコーン、 えのきだけ、オレンジジュース	782
14 土	ガーリックライス	○ 白身魚のムニエルイタリアンソース いんげんのソテー 具だくさんスープ ココアプリン		★飲用牛乳、まだら、 レンズまめ、粉寒天、 ★ホイップクリーム	精白米、オリーブ油、 薄力粉、★バター、油、 シェルマカロニ、 じゃがいも、砂糖	にんにく、マッシュルーム、 トマト、パセリ、キャベツ、 さやいんげん、にんじん、 エリンギ、だいこん、えのきだけ、 ホールコーン、玉葱、セロリー、 しめじ	756
16 月		~ 振替休日 ~					
17 火	じゃこごはん	○ 肉じゃが 大根の金平 みそ汁		★飲用牛乳、 ★しらす干し、 豚肉、みそ	精白米、★ごま、油、 じゃがいも、しらたき、 砂糖	にんじん、玉葱、グリンピース、 だいこん、かぶ、もやし	660
18 水	ご飯	○ カジキの照り焼き 大根のゆかり和え 豚汁		★飲用牛乳、★めかじき、 豚肉、豆腐、みそ	精白米、七分つき米、 油、こんにゃく、ごま油、 じゃがいも	しょうが、にんにく、だいこん、 きゅうり、ゆかり、にんじん、 ごぼう、ねぎ	628
19 木	ハヤシライス	○ 豆のサラダ コンソメジュリアン		★飲用牛乳、牛肉、 いんげん豆、ひよこ豆、 ベーコン	精白米、七分つき米、 精麦、油、薄力粉、砂糖	にんにく、玉葱、にんじん、 マッシュルーム水煮、 グリンピース、えだまめ、 きゅうり、干しうどん、キャベツ、 セロリー	770
20 金	ご飯	○ 味噌カツ/せんぎりきやべつ かぼちゃの甘煮 野菜椀		★飲用牛乳、豚肉、 ★たまご、八丁味噌	精白米、七分つき米、油、 薄力粉、パン粉、砂糖	キャベツ、にんじん、かぼちゃ、 だいこん、干し椎茸、葉ねぎ	789
23 月		~ 天皇誕生日 ~					
24 火	ゆかりご飯	○ 千草焼き みそだれ和え みそ汁		★飲用牛乳、鶏肉、 ★たまご、みそ、豆腐	精白米、砂糖、油、でんぶん	ゆかり、玉葱、にんじん、干し椎茸、 グリンピース、こまつな、 えのきだけ、はくさい、にんにく、 ゆず果汁、なめこ、万能ねぎ	626
25 水	キャロットピラフ	○ 魚のガーリックパン粉焼き ポテトサラダ オニオンスープ		★飲用牛乳、ベーコン、 もうかざめ、ロースハム	精白米、七分つき米、油、 パン粉、オリーブ油、 じゃがいも、エッグケア、 砂糖	にんじん、玉葱、えだまめ、 パセリ、きゅうり、ホールコーン、 しめじ	769
26 火	スパゲティ ミートソース	○ 彩り豆サラダ コンソメスープ		★飲用牛乳、豚肉、牛肉、 ひよこ豆、赤いんげん豆、 ベーコン	★スパゲッティ、 オリーブ油、薄力粉、油	玉葱、にんにく、しょうが、 セロリー、にんじん、トマト缶、 えだまめ、キャベツ、きゅうり、 オリーブピクルス、ホールコーン、 マッシュルーム水煮	782
27 金	欧風カレー	○ ジョア フレンチサラダ カフェオレゼリー		★ジョア、鶏肉、粉寒天、 みそ、★ヨーグルト、 ★プロセスチーズ、 ★調理用牛乳、 ★生クリーム	精白米、油、じゃがいも、 ★ミルクチョコレート、 砂糖	にんにく、しょうが、にんじん、 玉葱、トマト缶、りんご、キャベツ、 えだまめ	717

2月の給食目標



※ 入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。  
※ 《栄養量平均》 エネルギー 724kcal 食塩相当量 2.7g

苦手な食べ物にも挑戦してみよう

※ アレルギー食品には★を表示しています。  
※ 太字は、リクエスト給食です。

