



学校給食 予定献立表



令和8年2月
都立港特別支援学校

日	主食	牛乳	副食	赤 血や骨に なる	黄 力になる	緑 体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal)
2月	行事会 節分 節分ごはん	○	鶏の唐揚げ ひじきの五目炒め みそ汁	★飲用牛乳、鶏肉、油揚げ、 大豆、大豆ミート、 ちらしかまぼこ、みそ、 干ひじき	精白米、七分つき米、 油、砂糖、でんぶん、 こんにゃく	にんじん、干し椎茸、 さやいんげん、しょうが、 えだまめ、だいこん、 玉葱	673
3火	～ 普通科：入学相談・職能開発科：定期考査 ～						
4水	キムチ炒飯	○	三色ナムル 韓国風わかめスープ フルーツポンチ	★飲用牛乳、豚肉、 ★たまご、牛肉、 わかめ、豆腐、粉寒天	精白米、ごま油、油、 砂糖、★ごま	しょうが、にんにく、にんじん、 玉葱、青ピーマン、ねぎ、 キムチ漬、もやし、きゅうり、 だいこん、パイン缶、りんご缶、 黄桃缶	713
5木	鶏飯	○	小松菜とつけ揚げのお浸し 黒糖ミルクゼリー	★飲用牛乳、鶏肉、 ★たまご、きざみのり、 さつま揚げ、粉寒天、 ★調理用牛乳、 ★生クリーム	精白米、七分つき米、砂糖、 油、黒砂糖	しょうが、干し椎茸、にんじん、 こまつな、たくあん、はくさい、 もやし、えのきたけ	723
6金	丸パン	○	マカロニグラタン きのこのサラダ トマトとキャベツのスープ	★飲用牛乳、★むきえび、 ★バルメザンチーズ、 ★調理用牛乳、ベーコン	★丸パン、マカロニ、 油、パン粉、薄力粉、 ★バター	玉葱、にんじん、パセリ、しめじ、 えのきたけ、マッシュルーム水煮、 だいこん、きゅうり、トマト、 キャベツ	760
9月	ご飯	○	さばの味噌煮 ごま酢かけ かぼちゃそぼろ煮 みそ汁	★飲用牛乳、★まさば、 みそ、油揚げ、鶏肉、 わかめ	精白米、七分つき米、砂糖、 ごま油、★ごま、でんぶん	しょうが、もやし、にんじん、 きゅうり、かぼちゃ、はくさい	777
10火	麦ごはん	○	麻婆豆腐 パンパンジーサラダ 中華スープ	★飲用牛乳、豚肉、豆腐、 みそ、鶏肉	精白米、七分つき米、精麦、 油、砂糖、でんぶん、 ごま油、★ごま	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、干し椎茸、にら、もやし、 きゅうり、黄ピーマン、しそ葉、 えのきたけ、チンゲン菜、かぶ、 ねぎ	749
11水	～ 建国記念日 ～						
12木	ご飯	○	豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 みそ汁	★飲用牛乳、豚肉、 干ひじき、油揚げ、 みそ	精白米、砂糖、油、 こんにゃく	しょうが、玉葱、にら、もやし、 にんじん、さやいんげん、 キャベツ、えのきたけ	639
13金	ちゃんぽん	○	ツナの春巻き オレンジゼリー	★飲用牛乳、豚肉、 あかい、★むきえび、 ちらしかまぼこ、 焼き竹輪、★調理用牛乳、 ★ツナ、粉寒天	★ちゃんぽん麺、 ごま油、砂糖、油、 ★春巻きの皮、でんぶん	にんにく、しょうが、にんじん、 キャベツ、玉葱、もやし、 しめじ、ホールコーン、 えのきたけ、オレンジジュース	782
14土	ガーリック ライス	○	白身魚のムニエルイタリアンソース いんげんのソテー 具だくさんスープ ココアプリン	★飲用牛乳、まだら、 レンズまめ、粉寒天、 ★ホイップクリーム	精白米、オリーブ油、 薄力粉、★バター、油、 シュルマカロニ、 じゃがいも、砂糖	にんにく、マッシュルーム、 トマト、パセリ、キャベツ、 さやいんげん、にんじん、 エリンギ、だいこん、えのきたけ、 ホールコーン、玉葱、セロリー、 しめじ	756
16月	～ 振替休日 ～						
17火	じゃこごはん	○	肉じゃが 大根の金平 みそ汁	★飲用牛乳、 ★しらす干し、 豚肉、みそ	精白米、★ごま、油、 じゃがいも、しらたき、 砂糖	にんじん、玉葱、グリーンピース、 だいこん、かぶ、もやし	660
18水	ご飯	○	カジキの照り焼き 大根のゆかり和え 豚汁	★飲用牛乳、★めかじき、 豚肉、豆腐、みそ	精白米、七分つき米、 油、こんにゃく、ごま油、 じゃがいも	しょうが、にんにく、だいこん、 きゅうり、ゆかり、にんじん、 ごぼう、ねぎ	628
19木	ハヤシライス	○	豆のサラダ コンソメジュリアン	★飲用牛乳、牛肉、 いんげん豆、ひよこ豆、 ベーコン	精白米、七分つき米、 精麦、油、薄力粉、砂糖	にんにく、玉葱、にんじん、 マッシュルーム水煮、 グリーンピース、えだまめ、 きゅうり、干しぶどう、キャベツ、 セロリー	770
20金	ご飯	○	味噌カツ/せんぎりきゃべつ かぼちゃの甘煮 野菜炒め	★飲用牛乳、豚肉、 ★たまご、八丁味噌	精白米、七分つき米、油、 薄力粉、パン粉、砂糖	キャベツ、にんじん、かぼちゃ、 だいこん、干し椎茸、葉ねぎ	789
23月	～ 天皇誕生日 ～						
24火	ゆかりご飯	○	千草焼き みそだれ和え みそ汁	★飲用牛乳、鶏肉、 ★たまご、みそ、豆腐	精白米、砂糖、油、でんぶん	ゆかり、玉葱、にんじん、干し椎茸、 グリーンピース、こまつな、 えのきたけ、はくさい、にんにく、 ゆず果汁、なめこ、万能ねぎ	626
25水	キャロットピラ フ	○	魚のガーリックパン粉焼き ポテトサラダ オニオンスープ	★飲用牛乳、ベーコン、 もうかざめ、ロースハム	精白米、七分つき米、油、 パン粉、オリーブ油、 じゃがいも、エッグケア、 砂糖	にんじん、玉葱、えだまめ、 パセリ、きゅうり、ホールコーン、 しめじ	769
26火	スパゲティ ミートソース	○	彩り豆サラダ コンソメスープ	★飲用牛乳、豚肉、牛肉、 ひよこ豆、赤いんげん豆、 ベーコン	★スパゲッティ、 オリーブ油、薄力粉、油	玉葱、にんにく、しょうが、 セロリー、にんじん、トマト缶、 えだまめ、キャベツ、きゅうり、 オーリーブピクルス、ホールコーン、 マッシュルーム水煮	782
27金	欧風カレー	ジョ ア	フレンチサラダ カフェオレゼリー	★ジョア、鶏肉、粉寒天、 みそ、★ヨーグルト、 ★プロセスチーズ、 ★調理用牛乳、 ★生クリーム	精白米、油、じゃがいも、 ★ミルクチョコレート、 砂糖	にんにく、しょうが、にんじん、 玉葱、トマト缶、りんご、キャベツ、 えだまめ	717

2月の給食目標



※ 入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。
《栄養量平均》 1人分 724kcal 食塩相当量 2.7g



苦手な食べ物にも挑戦してみよう

※ アレルギー食品には★を表示しています。
※ 太字は、リクエスト給食です。