



1月給食だより



こんげつ きゅうしょくもくひょう しょくぶんか かんが
今年の給食目標は『食文化について考えよう』です。年末年始は日本のおいしい食文化が詰まった時期ですが、
みな ふゆやす ちゅう りょうり たの ふゆやす せいかつ みだ ひと
皆さんは冬休み中にどんな料理を食べましたか？楽しい冬休みに生活リズムが乱れてしまった人もいるかもしれません、よい1年を過ごせるよう、少しづつ身体の調子を整えていきましょう！



あけましておめでとうございます

ふゆやす お がっ き はじ むかし いちがつ い に がつ に さんがつ さ
冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。昔から「一月往ぬる二月逃げる三月去る」といわれてきたように、
ねん ど まつ む つき ひ なが はや かん じ き か ぜ りゅうこう たいちようかんり
年度末に向けて月日が流れるのを早く感じる時期です。風邪やインフルエンザも流行していますので、体調管理にはより
いっそう き にち にち たいせつ す おも
一層気をつけて、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

こ とし とし
今年はうま年！



1/24～1/30は
「全国学校給食週間」です



うまのように野菜を
たっぷり食べよう！



はし 箸をうまく使いこなして
きれいに食べよう！



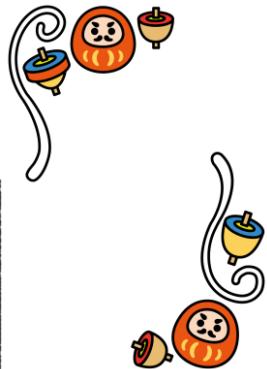
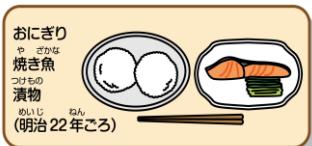
よく味わってうまみ
を感じよう！



学校給食の始まり

めいじ 明治22（1889）年、山形県の私立忠愛小学
こう ままで こ しょくじ ていきょう
校で、貧しい子どもたちへ食事を提供したの
がはじまりとされています。この学校は大督寺と
てら なか ぼう いえいえ まわ
いうお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回
ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を
つか しょくじ ようい たいしょう
使って食事を用意していました。大正12

（1923）年には、子どもたちの栄養状態を改
善するための方法として、学校給食が国から
しょうれい 奨励されるなど、各地へ広がりましたが、戦
そう しょくりょう ぶそく
争による食料不足で
ちゅうし 中止せざるを得なく
なっていました。



おむすびの日