



御入学・御進級おめでとうございます

春の明るい日差しの中、新たな気持ちで新年度を迎えられたこと
と思います。保健室前の桜の花も、みなさんの御入学や御進級を喜ん
でいるかのようです。今年度も保健室では、みなさんの心身の健康に
ついてお手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、4・5月に健康診断の予定が多く入っています。5月の体育祭や、これから始まる現場実習
の前に、自分の健康状態を知り、体調を整え安全で健康な学校生活を過ごしましょう。

令和7年4月7日

東京都立港特別支援学校

校長 岡戸 良雄

養護教諭 伴 智恵子

4月の予定

日	曜日	行事名	対象者	時間
9	水	身体測定	職能全学年	9:00
10	木	眼科検診	職能全学年	9:00
			普通科2年	9:20
11	金	内科検診	全科1年	11:00
14 15	月 火	尿検査	全員	10:00 厳守
16	水	X線・心電図検査	全科1年	9:00
17	木	身体測定	普通科2年	9:00
18	金	耳鼻科検診	全科2年	9:00
21	月	身体測定	普通科3年	9:00
22	火	指導医検診	医ケア対象者	11:00
23	水	身体測定	普通科1年	9:00
24	木	歯科検診	全科2年	9:00
25	金	耳鼻科検診	全科3年	9:00
30	水	内科検診	全科2年	13:15

健康相談

精神科校医の健康相談日を5月から毎月行います。新1年生には御案内を配布します。他学年で御希望
の方は、担任の先生を通して保健室にお申し込みください。

が っ ほ け ん も く ひ ょ う け ん こ う し ん だ ん た だ う 4月保健目標 健康診断を正しく受けよう

学校で元気に学習したり、運動したりするために行うのが健康診断です。

普段の生活習慣が、健康診断の結果にも表れます。規則正しい生活を心掛け、高校生活の中で自分に合った生活リズムや運動の習慣を身に付けましょう。

内科検診・心臓検診（心電図）・結核検診（レントゲン）

正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師や看護師が、体操服・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着等の下から聴診器を入れたりする場合があります。配慮してほしい場合や個別の対応を希望する場合は、事前に担任や保健室に相談してください。

尿検査

御家庭で、袋の採尿方法をよくお読みになって採尿をお願いします。

提出時、スポイトのキャップをしっかりと閉め、袋の表面に必ず名前等を記入し、上部の線に沿って必ず折り曲げて提出してください。



耳鼻科検診

可能な範囲で前日までに耳掃除をお願いします。耳垢があると奥まで見えないことがあります。

健康診断の結果について

健診の結果、受診の必要のある人へ治療勧告書を配布します。異常がないときは、今年度の健康診断終了後に「健康診断の記録」（プリント）でお知らせします。

保健関係の書類、与薬等について

体調の変化や薬の変更などで必要な書類がある場合は、担任を通して保健室までお知らせください。

○医師意見書・管理指導表

学校行事に関する記載事項がありますので、お早めに提出をお願いします。また、年度途中で必要になった方はお知らせください（主治医の変更や内服が始まった方など）。

○与薬について

服薬の管理を徹底するため、御家庭との連携を図り注意事項を御確認の上、学校で服薬の依頼を受けています。

***定時薬**・・・「医師意見書」「アレルギー管理指導表」等に記載された薬

***臨時薬**・・・季節性や症状が現れた時のみ服用する薬（風邪薬・アレルギー薬・点眼薬・点鼻薬など）
学校での服薬（定時薬・臨時薬）が必要な場合は、「学校管理下における与薬依頼書（青色）」（本日配布、連絡帳に綴じる）に必要事項を御記入し、薬を持たせてください。ただし病院で処方された風邪薬や目薬等の依頼に限りません。市販薬は原則不可です。

***緊急時薬**・・・「医師意見書」緊急時の対応に記載された薬

てんかん発作や喘息発作、不穏等で緊急対応が必要な場合に使用する薬を保健室でお預かりします。学校で対応できない場合もありますので、希望される方は保健室まで御相談ください。

***災害時薬（3日分）**

ヘルプカードと一緒に通学かばんに入れておきましょう。

災害時薬は、宿泊行事時の予備薬としても使用します。