

4月 給食だより

都立港特別支援学校校
 学校長 岡戸 良雄
 栄養士 大野 有里

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。御入学・御進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食への御理解・御協力のほど、よろしく願いいたします。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康にいい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学びます。

食べているときは…



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

給食の欠食について



学校行事以外の欠食は、保護者の方より給食欠食届の提出をお願いいたします。受給・欠食規約の詳細、給食欠食届の様式は、学校HPに掲載しておりますので御確認ください。また、届出用紙は印刷し、御記入の上、担任に提出してください。

- * 欠食理由：①個人的な理由（入院・ショートステイ等）…連続3日以上から欠食可
- ②就職等に関わる理由（愛の手帳の申請・重度判定等）…1日単位から欠食可
- * 提出締切：欠食希望日の前々週の水曜日（16時30分まで）

※ ただしゴールデンウィーク前や年末年始、年度末は締切日が変動いたします。

