



寒さが本格的になり、街には冬の風物詩が広がっています。2月是一年の中でも特に冷え込む季節ですが、寒さに負けず、元気に過ごしていきましょう。

さて、風邪やインフルエンザが流行する時期です。手洗いやうがいを徹底し、予防に努めましょう。皆さんが元気に冬を乗り越えられるように、全力でサポートしてまいります。

令和7年2月3日
東京都立港特別支援学校
校長 岡戸 良雄
養護教諭 伴 智恵子



日 時	行事	対象各科
5日(水) 9:00~	整形リハビリ相談	事前申込者
12日(水) 10:00~	健康相談	全科希望者
13日(木) 8:55~	歯科保健指導	職能開発科2年生
20日(木) 8:55~10:40	歯科保健指導	普通科2年10組

健康相談

精神科校医の健康相談日を毎月設けています。御希望の方は、担任の先生を通して保健室にお申し込みください。

歯科保健指導

歯科保健指導は染め出しをする予定です。詳しくは後日プリントを配布しますので、御確認ください。

学校保健委員会 講演会 (PTA 共催) ~発達に凸凹のある子の性教育について~

12月5日(木)に開催した保護者向け講演会のアンケートの御協力をありがとうございました。参加した保護者の方の感想を抜粋します。

- ◇ コミュニケーションが苦手な子どもたちですが、だからこそ、お互いを尊重し、ソーシャルスキルを磨くこと、福祉の力を借りて連携しながら取り組む事が性教育においても大切、小さなうちからの積み重ねが大事だと改めて感じました。特に女子の逸脱行動のお話は腑に落ちました。子どもたちが幸せになるようにできる事から取り組んでいきたいです。貴重なお話をありがとうございました。
- ◇ 子供に注意する時に、すぐダメと言ってしまうので、気をつけようと思いましたが。コミュニケーションの障がいがありますから、なかなか難しいのですが、今日のお話を参考に接する事を心掛けたいと思います。わかりやすい内容で良かったです。どうもありがとうございました!
- ◇ 人にききにくいテーマでしたが、具体的に代わりやすかったです。当たり前欲だから止めることはできない。「ダメ」じゃなく、良いところできたことを褒める。家でも取り入れてみようと思います。家族が全て抱えず外部に頼れるところを作るとするのは目から鱗でした。ありがとうございました。

2月保健目標 歯の健康に気を付けよう

本校では令和6、7年度の2年間、「特別支援学校における歯・口の健康づくり推進事業」の推進校として、歯科保健指導、摂食指導、研修会の開催などに取り組んでいます。

今年度は、例年2年生の一部で実施していた歯科衛生士による歯科保健指導を、普通科1年生でも実施しました。1年生はしっかりと食べることができる口についてと、歯磨きの大切さについて学びました。口を動かす練習ではカエルの歌を「パ・タ・カ・ラ」で歌ったり、歯科模型につけた人ロプラークを歯ブラシで磨いて落としたりしました。カエルの歌はおうちで聞いてみてください。

職能開発科の生徒へは安全な食べ方について、歯科医師から嚥下の映像などを見ながら学習しました。来年度は保護者や地域向けに摂食研修会を実施する予定です。



花粉が飛び始めています

花粉症魔人の攻撃を防げ!

花粉をあたりにまき散らす、花粉症魔人がやってきた。対策をして、花粉症魔人の攻撃から身を守ろう。対策を全て通って花粉症魔人のところまで行ってね。同じ対策を2回は通れないよ。



花粉症って?

人の体は花粉が中に入ると、外に出そうとするよ。それが必要以上に起こるのが、花粉症だよ。鼻水やくしゃみが出る、鼻づまり、目がかゆくなるなどの症状があるよ。

スタート

マスク・メガネをする



手洗い・うがいをする



洗顔する



ゴール



花粉症対策

3つのポイント

- 1 体や衣服につけない
- 2 家の中に持ち込まない
- 3 体の中に入れない

天気予報で花粉の量をチェックする



家に入る前に花粉を払い落とす



つるつるした素材の服を着る



帽子をかぶる

