



令和6年5月1日
 東京都立港特別支援学校
 校長 岡戸 良雄
 養護教諭 倉澤 堇

校庭を彩る桜の木は青く色づき、早くも初夏の訪れを感じるようになりました。今月は体育祭が控えています。体が暑さにまだ慣れていないこの時期は、急な運動をすると熱中症のリスクが高まります。こまめな水分補給をし、日常生活においても適度な休息や規則正しい生活を心がけ、元気に体育祭当日を迎えられるようにしましょう。

5月の予定

日時		行事	対象各科	学年
2日(木)	9:00~	歯科検診	全科	3学年
8日(水)	13:15~	内科検診	職能開発科	2学年
	13:30~		普通科	3学年
9日(木)	9:00~	歯科検診	全科	1学年
10日(金)	9:00~	耳鼻科検診	全科	3学年
15日(水)	10:15~	内科検診	職能開発科	3学年
	10:30~		普通科	2学年
16日(木)	9:00~	歯科検診予備日	対象者	
17日(金)	9:00~	視力/聴力検査	普通科	3学年
21日(火) 22日(水)	10:00厳守	尿検査2次	対象者	
22日(水)	9:00~	視力/聴力検査	職能開発科	全学年 (聴力は1・3年)
23日(木)	9:00~	眼科検診	普通科	1学年
				3学年
24日(金)	9:00~	耳鼻科検診予備日	対象者	
27日(月)	9:00~	視力/聴力検査	普通科	1年
29日(水)	10:00~	健康相談	対象者	
31日(金)	9:00~	視力検査	普通科	2年

尿検査の御提出について

21日(火)、22日(水)の2日間、尿検査の2次が控えております。1次の際に提出ができなかった御家庭は、この2日間で御提出ください。

預かり薬について

保健室では緊急時に備えて頓服をお預かりしていきます。御希望の方には、別途与薬依頼書を配布いたしますので、担任を通じて保健室までお知らせください。



がつ ほけん もくひょう み まわ せいけつ ところ
5月保健 目標 身の回りの清潔を心がけよう

皆さんは食事をした後にきちんと歯磨きをしていますか？着用した体操着は持ち帰って洗濯をしていますか？今一度身の回りを確認して、清潔に保つことができるように心がけましょう。

キレイ博士といっしょにチェック！
キレイでできているかな？
 からだ、

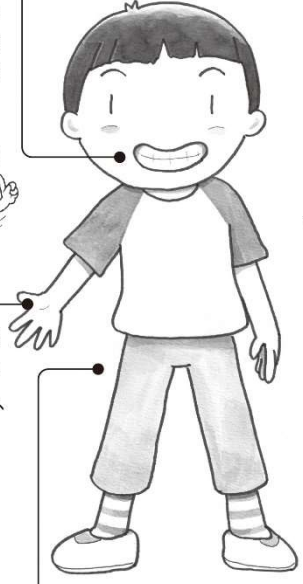
歯
 朝起きた時や食事の後は、口の中には
 バイ菌や食べカスがいっぱい。むし歯
 などの原因になるから、必ず歯みがき
 をしてね。



手
 いろいろなものに触る手は、風邪など
 の原因になるバイ菌がいっぱい。外か
 ら帰った時や食事の前、トイレの後は、
 石けんで手を洗おう。



体
 毎日お風呂に入って、汗やホコリを洗い流そう。
 遊んだり運動したりして汗をたくさんかいた時は、
 下着や服も着替えてね。



前がみ
 前がみが目にかかっていると、毛先が目
 を傷つけたり、目にバイ菌が入ってしま
 うよ。目の上の長さに切るか、ヘアピン
 などでまとめよう。



つめ
 つめが長かったり角が尖っていると、自
 分や友だちがケガをする危険があるよ。
 つめを切る時は四角く、角が少し丸くな
 るように。深づめにならないように白い
 部分も少し残そう。



ポケット
 手を洗った後にふけるように、ポケットにはいつも清潔
 なハンカチを。くしゃみをしたり鼻をかむ時に備えて、
 ティッシュも持ち歩こう。



学校医の先生の紹介

各科	氏名	所属
内科	益子 貴博	ワールドシティ益子クリニック
歯科	野中 哲雄	野中歯科医院
眼科	田治 えりか	品川ベイ・サイド眼科
耳鼻科	土橋 信明	神谷町耳鼻科虎ノ門クリニック
精神科	黒木 春郎	こどもとおとなのクリニックパウルーム
薬剤師	桑山 俊哉	清心堂薬局



健康診断で所見があった生徒に関しましては、別途
 受診勧奨のお知らせのプリントを配布しております。
 夏には水泳指導が始まるため、症状が進行する前に早
 めの受診をお願いいたします。