



学校給食予定献立表



令和6年4月
都立港特別支援学校

日	主食	牛乳	副食	赤 血や骨に なる	黄 力になる	緑 体の調子を ととのえる	エネルギー (kcal)
8月	入学式						
9火	麦入りごはん	○	麻婆豆腐 ひじきサラダ 春雨スープ	★飲用牛乳、豚肉、みそ、大豆ミート、豆腐、干ひじき、ロースハム	精白米、はいが精米、精麦、油、砂糖、ごま油、★ごま、はるさめ、★甜面醤	しょうが、にんにく、ねぎ、もやし、にんじん、干し椎茸、にら、だいこん、こまつな、ホールコーン、きくらげ	691
10水	麦入りごはん	○	鶏の照り焼き 春キャベツと桜のお浸し お祝いみそ汁 ミルクゼリー・莓ジャムソース	★飲用牛乳、ささげ、鶏肉、かまぼこ、豆腐、わかめ、みそ、★牛乳、粉寒天、★生クリーム	精白米、もち米、★ごま、砂糖、麩、上白糖	しょうが、もやし、キャベツ、こまつな、にんじん、梅びしお、桜の花、玉葱、いちごジャム	784
11木	スパゲティ ミートソース	○	彩り豆サラダ コンソメスープ	★飲用牛乳、豚肉、牛肉、ひよこまめ、ベーコン、赤いんげんまめ	★スパゲッティ、薄力粉、オリーブ油、油	にんにく、しょうが、セロリー、にんじん、マッシュルーム、玉葱、トマト缶、えだまめ、キャベツ、きゅうり、オリーブ、ホールコーン	782
12金	カレーライス	○	コーンドレッシングサラダ マカロニスープ オレンジゼリー	★飲用牛乳、豚肉、★パルメザンチーズ、ベーコン、粉寒天	精白米、はいが精米、精麦、油、じゃがいも、★バター、薄力粉、砂糖、マカロニ	玉葱、にんじん、しょうが、にんにく、トマト缶、チャツネ、きゅうり、キャベツ、みかん缶、クリームコーン、オレンジジュース	749
15月	中華おこわ	○	鶏肉と大根の中華煮 和風きのこサラダ 中華スープ	★飲用牛乳、鶏肉、焼き豚、糸削り節、豆腐	精白米、もち米、油、砂糖、ごま油	しめじ、干し椎茸、たけのこ、ねぎ、にんじん、グリーンピース、えのきたけ、キャベツ、だいこん、チンゲン菜、にんにく、玉葱	663
16火	ピザトースト	○	オニオンドレッシングサラダ ミネストローネ	★飲用牛乳、ベーコン、ロースハム、★ピザチーズ、★パルメザンチーズ	★食パン、油、砂糖、じゃがいも、★バター、マカロニ	玉葱、にんじん、にんにく、青ピーマン、キャベツ、きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン、セロリー、トマト缶、パセリ、ホールコーン	661
17水	ゆかりご飯	○	かじきの南蛮漬け 小松菜ののり和え 呉汁	★飲用牛乳、めかじき、刻みのり、豚肉、大豆、調製豆乳、みそ	はいが精米、油、薄力粉、砂糖、じゃがいも	ゆかり、玉葱、にんじん、ごぼう、青ピーマン、こまつな、もやし	751
18木	焼き肉丼	ジュア	チョレギサラダワタンスープ	★ジョア、豚肉、わかめ、刻みのり	はいが精米、精麦、油、砂糖、ごま油、★ごま、★ワタンの皮	しょうが、にんにく、キャベツ、玉葱、にら、赤ピーマン、しめじ、だいこん、にんじん、きゅうり、ホールコーン、チンゲン菜	647
19金	麦入りごはん	○	千草焼き ごま和え みそ汁	★飲用牛乳、鶏肉、豆腐、★たまご、みそ	精白米、はいが精米、精麦、砂糖、油、★ごま	玉葱、にんじん、干し椎茸、もやし、ほうれんそう、こまつな、はくさい	644
22月	ご飯	○	八宝豆腐 3色野菜のピリ辛和え わかめスープ	★飲用牛乳、豚肉、豆腐、★むきえび、いか、わかめ	精白米、はいが精米、油、砂糖、ごま油、★ごま	しょうが、にんにく、ねぎ、にんじん、たけのこ、干し椎茸、はくさい、チンゲン菜、大豆もやし、きゅうり	683
23火	ご飯	○	タンドリーチキン ガーリックドレスィングサラダ レンズ豆のスープ	★飲用牛乳、鶏肉、★ヨーグルト、ベーコン、レンズまめ	精白米、七分つき米、砂糖、ごま油、じゃがいも	にんにく、しょうが、もやし、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン、こまつな、かぶ、かぶ(葉)	714
24水	キャロットピラフ	○	たらのガーリックパン粉焼き りんごドレスィングサラダ じゃがいものスープ コーヒゼリー	★飲用牛乳、ベーコン、まだら、粉寒天、★生クリーム	精白米、七分つき米、油、★パン粉、オリーブ油、砂糖、じゃがいも	にんじん、玉葱、えだまめ、パセリ、キャベツ、こまつな、黄ピーマン、にんにく、りんご、えのきたけ、しめじ、ホールコーン	690
25木	たけのご飯	○	鮭の漬け焼き 野菜の塩昆布和え みそ汁	★飲用牛乳、鶏肉、油揚げ、★生鮭、塩昆布、みそ	精白米、もち米、油、砂糖、ごま油、さといも	干し椎茸、にんじん、たけのこ、さやいんげん、しょうが、もやし、えのきたけ、こまつな、玉葱、万能ねぎ	697
26金	ご飯	○	生揚げのみそ煮 青菜としらすのお浸し けんちん汁	★飲用牛乳、鶏肉、生揚げ、しらす干し、油揚げ、みそ	精白米、はいが精米、油、こんにゃく、砂糖、さといも、ごま油	しょうが、にんにく、にんじん、玉葱、たけのこ、干し椎茸、にら、こまつな、はくさい、えのきたけ、もやし、だいこん、ごぼう、ねぎ	735
29月	昭和の日						
30火	グリーンピースご飯	○	肉豆腐 青菜と卵の和えもの 春野菜のみそ汁	★飲用牛乳、豆腐、牛肉、★たまご、わかめ、みそ	精白米、もち米、しらたき、油、砂糖	グリーンピース、玉葱、にんじん、ねぎ、さやいんげん、キャベツ、こまつな、もやし、たけのこ	755

4月の給食目標

給食の準備を
しっかりしよう！



※入荷状況等により、献立内容が変更になる場合があります。

《栄養量平均》 エネルギー 710kcal 食塩相当量 2.8g

