

4月給食だより

都立港特別支援学校校
学校長 岡戸 良雄
栄養士 大野 有里

入学・進級おめでとう

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。



御入学・御進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食への御理解・御協力のほど、よろしくお願ひ致します。

学校給食について

本校の学校給食の献立は、文部科学省が定める「学校給食摂取基準」を基本に、本校の実態に合わせた基準値を設定し、作成しています。1日に必要な栄養量の1/3程度を基本とし、日頃の食事で不足しがちなカルシウムや鉄、ビタミン類、食物繊維は多めにとれるように基準値が定められています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています

栄養バランス

ふるさとの食文化

よりよい人間関係の形成

食品の種類
や特徴



食事の喜び
・楽しさ

感謝の心

世界の食文化

食料の生産
・流通・消費

食に関する知識
・理解・関心

日本の伝統行事と行事食

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を見につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をすることなどを学びます。

給食の欠食について

学校行事以外の欠食は、保護者の方より給食欠食届の提出をお願いいたします。受給・欠食規約の詳細、給食欠食届の様式は、学校HPに掲載しておりますので御確認ください。また、届出用紙は印刷し、御記入の上、担任に提出してください。

- * 欠食理由：①個人的な理由（入院・ショートステイ等）…連続3日以上から欠食可
- ②就職等に関わる理由（愛の手帳の申請・重度判定等）…1日単位から欠食可
- * 提出締切：欠食希望日の前々週の水曜日（16時30分まで）

※ ただしゴールデンウィーク前や年末年始、年度末は締切日が変動します。
※ 新入生の手引きに記載してある内容と変更となっております。御確認ください。